

# Mieux se connaître avec l'Ennéagramme pour réussir son projet professionnel



# Sensilead

Du sens à la conscience

## Projet de vie

Un accompagnement structuré  
et concentré dans le temps

Phase amont :

### Préparation personnelle

Tu reçois un questionnaire et un test de personnalité  
(Ennéagramme)

Phase 1 :

### Clarifier et libérer ses aspirations professionnelles

Travail autour de tes perceptions et de tes  
représentations pour identifier tes aspirations et  
clarifier ton projet professionnel

Coach

### Synthèse écrite

Phase 2 :

### Intégration et ajustement du plan de développement

Phase 3 :

### Accompagnement dans la mise en œuvre du plan d'action dans la durée

Savoir présenter ton projet professionnel et/ou de  
formation. - Définir les étapes de sa mise en œuvre

### OBJECTIFS

Construire son Projet de vie permet  
de :

- Faire le point sur votre situation  
actuelle : là où tu en es ?
  - Explorer tes capacités et envies  
profondes
  - Clarifier tes valeurs et buts réels
  - Apprendre à connaître sa manière  
de penser, de ressentir, d'agir et  
d'interagir
  - Améliorer ton agilité relationnelle  
et professionnelle
  - Détecter ton talent, ton potentiel et  
tes clefs de motivation
  - Défier tes propres idées limitantes
  - Libérer ta créativité
- 
- Clarifier tes aspirations pour  
aligner ton projet professionnel  
avec tes valeurs, ta personnalité,  
tes qualités personnelles, tes  
compétences et les besoins de la  
société .

# Mieux se connaître avec l'Ennéagramme pour réussir son projet professionnel

## Projet de vie

Notre valeur  
ajoutée

TU APPRENDS À TE  
CONNAÎTRE ET A  
CONSTRUIRE TON  
AVENIR DE MANIÈRE  
CRÉATIVE ET INNOVANTE

Cette démarche comprend une analyse approfondie de la personnalité et donne les clefs pour en dépasser les limitations. Elle intègre et relie toutes les dimensions de la personne et de sa vie pour construire un projet concret, en harmonie avec les aspirations personnelles et familiales.

### Tes bénéfices

- Gagner en puissance et en leadership : éclairer les compétences de tes talents ainsi que tes axes de vigilance.
- Mobiliser autour du socle de tes aspirations.
- Développer ta capacité à convaincre et à influencer autour de ton projet : **Prise de parole en public et communication.**
- Comprendre les aspects structurants de ta personnalité qui éclairent tes choix passés et futurs.
- Mettre en lumière des capacités et des potentialités en jachère.
- Aligner ton projet professionnel avec ton projet personnel.
- Mieux équilibrer ta vie en sachant ce que tu veux construire.

### Résultats

- Un projet ambitieux et viable
- Une mobilisation autour de nouvelles ambitions alignées à tes aspirations
- Un impact renforcé de ton leadership
- Une confiance renouvelée en toi-même et en les autres, tremplin pour innover et te réaliser
- Un nouveau rôle /métier qui apporte une vraie valeur ajoutée ..

### Méthodologie

- Un protocole structuré autour de 7 questions
- Une pédagogie qui suit le processus vivant des 4 fondements du sens
- La méthode du discernement : combinaison des éléments de motivation, d'intérêts, d'aspirations et de compétences
- La palette traditionnelle des coachs avec des apports de repères métaphysiques
- TESTS de personnalité.
- Des outils issus de : *PNL, Analyse Transactionnelle, Element Humain (W.Schutz), Analyse systémique, CNV, Ennéagramme (CEE) , ICS©,*

# Projet de vie

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

## Mieux se connaître avec l'Ennéagramme pour réussir son projet professionnel

### Préparation individuelle

Un questionnaire détaillé t'invite à une réflexion approfondie sur les points suivants : environnement familial, études, expériences professionnelles, personnalité, centres d'intérêts, éthique, croyances et valeurs, projet de vie.

*Tests de personnalité : Ennéagramme, Bioanalogie*

Phase 1 :

### Relecture de ta vie... pour un nouveau regard porteur d'inspiration

Analyse de ton expérience professionnelle avec la consultante.

→ Tu relies tes expériences à la lumière de ta personnalité pour déceler les points-clés de ta réussite (compétences, motivations, contraintes), et les axes de développement personnel et professionnel.

### Rédaction de la synthèse

*La consultante rédige tout ce qui a été exprimé la veille, en le structurant et en y ajoutant son éclairage.*

→ Elle propose les « mouvements » intérieurs à opérer pour trouver sa mission de vie et la réaliser.

→ Elle prépare un plan d'action perso et pro qui sera ajusté et validé par le/la coaché(e).

Phase 2 :

### Intégration des insights et mise en place du plan d'action

Définition d'un programme de développement personnel et professionnel

)

→ À partir des analyses précédentes et de la synthèse, tu revois, valide et approfondis le sens de tes choix historiques et en comprend les effets dans ta vie actuelle.

→ Tu valide les axes d'apprentissage et les actions à mettre en œuvre en vue de te repositionner.

→ Cette séquence t'inscrit dans une dynamique d'évolution consciente qui renouvelle l'énergie de ton investissement professionnel et personnel et ouvre à de nouvelles opportunités.

Phase 3 :

### Validation et mise en œuvre du projet professionnel

→ Mise en Œuvre du Plan d'Action personnel : tu retrouves ton axe et ton alignement intérieur.

Formaliser ton pitch, expression de ton offre de services et le valider en enquête terrain

**Résultat :**

*Tu te réappropries ton histoire et fait un bilan personnel, seul avec toi-même.*

**Résultat :**

*Tu identifies tes compétences, ton potentiel, tes motivations, le sens de ta vie professionnelle et personnelle*

**Résultat :**

*Une posture dynamique et proactive, la clarification de votre place unique à habiter, en adéquation avec Tes motivations profondes. Un plan d'action personnel claire et précis, réaliste et réalisable.*

**Résultat :**

*Des bases solides et réalisables. Des points de focal pour réussir ton projet de vie.*

# Mieux se connaître avec l'Ennéagramme pour réussir son projet professionnel



## CONTACT



### **Fabienne VAILLANT**

EXECUTIVE COACH, CONSULTANTE en Outplacement & FORMATRICE

Numéro de Formateur : 11921702192

Accompagnement éligible au CPF

✉ [fabienne.vaillant@sensilead.com](mailto:fabienne.vaillant@sensilead.com)

📍 84 Cours Victor Hugo 47000 AGEN

📞 06 82 57 43 62

### PROPOSITION FINANCIÈRE :

**2700 € TTC par le CPF**

**2160 € TTC en direct**

Elle correspond à 24 heures d'accompagnement

Me contacter pour connaître le prix si vous n'utilisez pas de CPF

### Accompagnement en présentiel :

- 100 € pension complète pour 2 nuits à la Bergerie Etoilée ( près d'Agen)
- Possibilité en distanciel et à Paris

Visitez notre site :

[www.sensilead.com](http://www.sensilead.com)



**Sensilead**  
Du sens à la conscience