

# Construire une vision d'entreprise à impact positif et un leadership inspirant



# Sensilead

Du sens à la conscience

## Projet de vie

Un accompagnement structuré  
et concentré dans le temps

Phase amont :

### Préparation personnelle

Tu reçois un questionnaire et un test de personnalité (*Enneagramme*)

Phase 1 :

### Clarifier et libérer ses aspirations professionnelles

→ 1 journée

Relire ton histoire, éclairer ta raison d'être

Coach

### Synthèse écrite

→ 5h

Phase 2 :

### Intégration et ajustement du plan de développement

→ 1/2 journée

Phase 3 :

### Accompagnement dans la mise en œuvre du plan d'action dans la durée

→ Des RDV  
d'1,5 h sur 4 à 6  
mois

Mise en œuvre du plan d'action  
et validation de ta vision à impact+

## OBJECTIFS

Construire son Projet de vie permet de :

- Faire le point sur votre situation actuelle : là où tu en es ?
- Explorer tes capacités et envies profondes
- Clarifier tes valeurs et buts réels
- Développer ta clairvoyance pour poser et assumer tes choix
- Améliorer ton agilité personnelle et professionnelle
- Détecter ton talent, ton potentiel et tes clefs de motivation
- Défier tes propres idées limitantes
- Libérer ta créativité
- Apprendre à décoder les facteurs clefs de ta personnalité
- Clarifier tes aspirations et aligner ton projet professionnel avec tes valeurs, ta personnalité, tes qualités personnelles, tes compétences et les besoins de la société .
- Développer un projet de vie à impact positif , réaliste qui allie sens et passion

# Construire une vision d'entreprise à impact positif et un leadership inspirant

## Projet de vie

Notre valeur  
ajoutée

TU APPRENDS À TE  
CONNAÎTRE ET À  
CONSTRUIRE TON  
AVENIR DE MANIÈRE  
CRÉATIVE ET INNOVANTE

Cette démarche comprend une analyse approfondie de la personnalité et donne les clefs pour en dépasser les limitations. Elle intègre et relie toutes les dimensions de la personne et de sa vie pour construire un projet concret, en harmonie avec les aspirations personnelles et familiales.

### Tes bénéfices

- Gagner en puissance et en leadership : éclairer les compétences de tes talents ainsi que tes axes de vigilance.
- Mobiliser autour du socle de tes aspirations.
- Développer ta capacité à convaincre et à influencer autour de ton projet : **Prise de parole en public et communication.**
- Comprendre les aspects structurants de ta personnalité qui éclairent tes choix passés et futurs.
- Mettre en lumière des capacités et des potentialités en jachère.
- Aligner ton projet d'entreprise avec ta raison d'être personnelle.
- Mieux équilibrer ta vie en sachant ce que tu veux construire.

### Résultats

- Un projet à impact+ ambitieux et viable
- Une mobilisation autour de nouvelles ambitions alignées à tes aspirations
- De nouvelles compétences de leadership pour réussir ton ambition.
- Une confiance renouvelée en toi-même et en les autres, tremplin pour innover et te réaliser
- Une promesse de valeur qui apporte une vraie valeur ajoutée ..

### Méthodologie

- Un protocole structuré autour de 7 questions
- Une pédagogie qui suit le processus vivant des 4 fondements du sens
- La méthode du discernement : combinaison des éléments de motivation, d'intérêts, d'aspirations et de compétences
- La palette traditionnelle des coachs avec des apports de repères métaphysiques
- TESTS de personnalité.
- Des outils issus de : PNL, Analyse Transactionnelle, Element Humain

# Projet de vie

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

## Construire une vision d'entreprise à impact positif et un leadership inspirant

### Préparation individuelle

Un questionnaire détaillé t'invite à une réflexion approfondie sur les points suivants : environnement familial, études, expériences professionnelles, personnalité, centres d'intérêts, éthique, croyances et valeurs, projet de vie.

*Tests de personnalité : Enneagramme, Bioanalogie*

#### Phase 1 :

### Relecture de ta vie... pour un nouveau regard porteur d'inspiration 1 journée entière

Analyse de ton expérience professionnelle avec la consultante.

→ Tu relies tes expériences à la lumière de ta personnalité pour déceler les points-clés de ta réussite (compétences, motivations, contraintes), et les axes de développement personnel et professionnel.

### Rédaction de la synthèse 5h pour la consultante

*La consultante rédige tout ce qui a été exprimé la veille, en le structurant et en y ajoutant son éclairage.*

→ Elle propose les « mouvements » intérieurs à opérer pour trouver sa mission de vie et la réaliser.

→ Elle prépare un plan d'action perso et pro qui sera ajusté et validé par le/la coaché(e).

#### Phase 2 :

### Intégration des insights et mise en place du plan d'action

Définition d'un programme de développement personnel et professionnel  
*4 heures (le lendemain ou dans la semaine)*

→ À partir des analyses précédentes et de la synthèse, tu revois, valide et approfondis le sens de tes choix historiques et en comprend les effets dans ta vie actuelle.

→ Tu valide les axes d'apprentissage et les actions à mettre en œuvre en vue de te repositionner.

→ Cette séquence t'inscrit dans une dynamique d'évolution consciente qui renouvelle l'énergie de ton investissement professionnel et personnel et ouvre à de nouvelles opportunités.

#### Phase 3 :

### Validation et mise en œuvre du projet professionnel

*7 Rdv de 2 heures,*

→ 2 premiers RDV : Mise en Œuvre du Plan d'Action personnel et accompagnement au développement de votre leadership : tu retrouves ton axe et ton alignement intérieur.

→ Séances suivantes : Tu entraines de nouvelles compétences relationnelles, utiles à ton projet professionnel, tout en validant son réalisme . Je t'accompagne dans le débriefs des RDVs, la prise de fonction.

#### Résultat :

*Tu te réappropries ton histoire et fait un bilan personnel, seul avec toi-même.*

#### Résultat :

*Tu identifies tes compétences, ton potentiel, tes motivations, le sens de ta vie professionnelle et personnelle*

#### Résultat :

*Une posture dynamique et proactive, la clarification de votre place unique à habiter, en adéquation avec Tes motivations profondes. Un plan d'action claire et précis, réaliste et réalisable.*

#### Résultat :

*Des bases solides et réalisables. Validation d'un projet professionnel et personnel motivant, aligné sur tes aspirations Des points de focal pour une prospérité durable*

# Construire une vision d'entreprise à impact positif et un leadership inspirant



## CONTACT



**Fabienne  
VAILLANT**

EXECUTIVE COACH, CONSULTANTE en Outplacement & FORMATRICE

Numéro de Formateur : 11921702192

Accompagnement éligible au CPF

✉ [fabienne.vaillant@sensilead.com](mailto:fabienne.vaillant@sensilead.com)

📍 84 Cours Victor Hugo 47000 AGEN

📞 06 82 57 43 62

### PROPOSITION FINANCIÈRE :

**3800 € TTC par le CPF**

Elle correspond à 32 heures d'accompagnement et de synthèse) –

Me contacter pour connaître le prix si vous n'utilisez pas de CPF

#### Accompagnement en présentiel :

- 100 € pension complète pour 2 nuits à la Bergerie Etoilée ( près d'Agen)
- Possibilité en distanciel

Visitez notre site :

[www.sensilead.com](http://www.sensilead.com)



**Sensilead**  
Du sens à la conscience