



**Sensilead**  
Du sens à la conscience

## *S'accomplir professionnellement dans son projet de vie*



Définir ton projet de vie professionnel, c'est te donner la chance d'être visionnaire, cohérent(e) et heureux.se ! ...

Plus tu seras **aligné(e)** avec une vision positive de toi-même, plus tu auras de l'impact, du charisme et la capacité d'inspirer les autres par ta consistance d'être.

Aucun succès n'est le fruit du hasard ou de la chance !

La spécificité de l'approche de Recherche de Carrière Implicite (ICS), est de **faciliter la reconnexion au sens profond** qui t'anime : ton Essence.

Cette prise de conscience te rend plus engagé, plus productif, plus créatif et plus joyeux dans ton travail. **Pour les coaches professionnels**, elle permet de disposer d'une approche puissante pour accompagner des personnes en questionnement sur leur parcours professionnel.

Unique par sa profondeur, ce programme t'aide à t'envisager tel que tu es et à agir de façon plus stimulante dans ton métier actuel ou dans un nouveau métier.

**Devenir leader de sa vie** consiste d'abord à te connaître, tes valeurs, tes qualités intrinsèques, tes aspirations profondes.. ensuite à choisir ce que tu veux accomplir et enfin, apprendre à le mettre en œuvre.

### Tu souhaites :

- Donner du sens et un nouveau souffle à ta vie professionnelle
- Développer ton leadership, avoir des outils, un cap et une boussole Réorienter ta carrière et faire des choix professionnels que tu n'as jamais osé faire jusqu'à présent.
- Disposer d'une approche puissante pour accompagner des personnes en questionnement sur leur parcours professionnel.
- Prolonger l'expérience transformatrice de l'Elément Humain©.

### Témoignage : Maud CAIXEIRO

Fabienne nous invite à un voyage initiatique à la découverte de Soi. Le parcours de Recherche de Carrière Implicite basé sur l'Elément Humain apporte une très belle surprise, la prise de conscience que tout est déjà là! le diamant n'attend qu'à être trouvé et taillé. Un dialogue génératif entre les différents Soi mené avec beaucoup de précision et sensibilité par Fabienne et enrichi par la force du co-développement en collectif. Merci Fabienne pour ce voyage où les techniques traditionnelles se mêlent à des approches plus profondes. Une exploration tête-cœur-corps qui sort des sentiers battus.

## EN GROUPE

4 + 1 jrs

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Renforcer son estime de soi et la connaissance de soi.
- Identifier l'objectif professionnel
- Challenger le modèle des étapes clefs de développement pour valider la faisabilité et l'alignement de son ambition.
- Planifier ses prochaines étapes du projet professionnel en élaborant un plan d'action structuré

### COMPÉTENCES VISÉES

Construire un projet professionnel engageant et mobilisateur

### DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Alternance de pratique et de théorie dans le cadre de l'apprentissage

### INTERVENANTE



Fabienne VAILLANT

### LIEU

La Bergerie Etoilée, près d'Agen.

**Prix pension complète moyen : 103 € HT /jr**

### DATES

Horaires : 9h/18h30

Le stage peut être organisé à votre convenance.



**Sensilead**  
Du sens à la conscience

## S'accomplir professionnellement dans son projet de vie



**EN GROUPE,  
résidentiel**

**4 + 1 jrs**

## PROGRAMME

### Partie 1 : Identifier en soi-même sa contribution unique

#### 1/ Choisir avec sérénité

- Les représentations du choix.
- Les bénéfices secondaires.
- Assumer ses choix professionnels.
- Les croyances qui me "brident".

#### 2/ Mieux se connaître

- S'ouvrir à soi-même avec les niveaux d'ouverture.
- Accueillir ses craintes et doutes dans la relation.
- La théorie FIRO de Will Schutz.
- Les 3 dimensions du comportement.
- Ses préférences et ses rigidités.

#### 3/ Développer son estime de soi

- Les dimensions de l'estime de soi.
- Son histoire personnelle avec l'estime de soi.
- Les mécanismes de défense.
- Les liens avec la confiance.
- Accéder à son « Essence\* »

#### 4/ Définir sa contribution unique

- Se mettre au cœur de sa propre démarche.
- Les rôles de sa vie.
- Soi actuel et soi futur.
- Ébauche de sa contribution.
- Définir sa mission personnelle

### Partie 2 : Définir son projet professionnel ( 1 Mois après )

#### 5/ Se projeter dans sa vie professionnelle future

- Sa situation actuelle :
- Ses envies et mes freins.
- Identifier des objectifs professionnels cohérents avec sa mission.
- Formuler son objectif professionnel.

#### 6/ Identifier son étape de carrière et construire son objectif professionnel

- Identifier les différentes étapes de développement de carrière.
- Expérimenter et se situer dans ces étapes.

#### 7/ Construire les grandes étapes et plan d'actions de son parcours professionnel

- Pour atteindre son projet professionnel, les principaux "pas" à faire sur le chemin.
- Les actions à entreprendre pour réaliser ces étapes.
- Ce que je ferai si je n'y arrive pas : le plan B.

#### 8/ Consolider et valider son projet .

#### 9/ Présentation des projets au groupe, 1 mois après.

### PROCESSUS PÉDAGOGIQUE

Cette formation se déroulera en 4 + 1 jrs en résidentiel + 2 h de coaching individuel + 1 soirée de présentation des projets.

Ce séminaire bénéficie d'une pédagogie progressive composée d'un ensemble d'outils et de méthodes simples et pratiques :

- Un système de prise de décision personnel éprouvé et reconnu à l'échelle internationale.
- Une méthode progressive, profonde et authentique de son développement de carrière, efficace sur toute une vie. Donner un sens à ses intuitions.
- Un processus de planification très clair et très concret

#### L'Essence :

*C'est dans cette zone que l'unique contribution que nous devons apporter par notre travail réside. Nous l'appelons « l'essence ».*  
*C'est seulement cette partie de vous qui est réellement vous, qui n'est pas influencée ou modelée par d'autres ou pas la culture. C'est là que se situe votre carrière « implicite », « implicite » signifiant disponible mais non visible.*

#### BUDGET

46 heures

Entreprise OPCO = 2950 € HT

Hors OPCO : 2500 € HT

Prof libérale, association : 1750 € HT

Particulier : 1 500 € TTC

Hébergement et restauration :  
103 €/jours

Coût du livret participant : 75 euros HT compris.

Minimum 4 personnes, max 8/10 pers pour 1 coach.

Organisme de formation enregistré sous le n° 11 92 170 21 92 auprès de la Préfecture de la Région Ile de France – Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat